

WSKAZANIA I EFEKTY PRESOTERAPII

Presoterapia najczęściej jest stosowana jako wsparcie leczenia obrzęku limfatycznego i lipoodememy. Poprawiając krążenie krwi i limfy, redukuje opuchliznę i łagodzi uczucie ciężkości nóg. Ponadto presoterapia przynosi też korzystne efekty w leczeniu następujących schorzeń:

- zaburzenia krążenia żylnego
np. żylaki, choroba niedokrwienna kończyn
- reumatoidalne zapalenie stawów
- neuropatie
- zakrzepica żył głębokich
- chromanie przestankowe
- zanik mięśni
- dna moczanowa
- stopa cukrzycowa
- cieśń nadgarstka

Należy jednak pamiętać, że w wyżej wymienionych schorzeniach konieczne jest wskazanie od lekarza lub fizjoterapeuty do stosowania presoterapii.

GDZIE STOSUJEMY PRESOTERAPIĘ?

SPORT

Masaż pneumatyczny stosuje się często u sportowców, ponieważ poprawia trofikę mięśni oraz łagodzi ból, zakwasy i zmęczenie kończyn.

KOSMETOLOGIA

Ogromną popularność zabiegi presoterapii zyskały w dziedzinie kosmetologii i kształtowania sylwetki. Drenaż limfatyczny bowiem posiada właściwości detoksykujące. Poprawa krążenia limfatycznego wiąże się z lepszą przemianą materii i sprawnym usuwaniem jej produktów z organizmu. Dzięki temu presoterapia wpływa korzystnie na jędrność skóry i pomaga w walce z cellulitem.

NADWAGA

Sekwencyjny masaż uciskowy ma ogromne znaczenie w leczeniu nadwagi i otyłości, ponieważ ułatwia pozbycie się z organizmu nadmiaru wody, przyspiesza metabolizm i usprawnia wydalanie toksyn.



PRZECIWWSKAZANIA DO PRESOTERAPII

Przeciwwskazania bezwzględne – posiadając któreś z nich nie można korzystać z presoterapii:

- ostre stany zapalne
- infekcje
- gorączka
- aktywna choroba nowotworowa
- świeże rany i zmiany skórne w obszarze poddawany zabiegowi

Przeciwwskazania względne – posiadając któreś z nich, powinienes skonsultować się z lekarzem:

- **cięża** - zwykle w ciąży wskazane jest wykonywanie presoterapii, ale najlepiej za zgodą lekarza
- **zapalenie naczyń limfatycznych, róża** – lekarz decyduje, czy można wykonywać drenaż
- **zakrzepica** – lekarz może zalecić stosowanie drenażu limfatycznego
- **zaburzenia pracy serca**
- **zaburzenia pracy nerek**

