

WSKAZANIA I EFEKTY PRESOTERAPII

Presoterapia okazała się bardzo skuteczną terapią nie tylko w przypadku obrzęku limfatycznego, ale przynosi też korzystne efekty w leczeniu następujących schorzeń:

- zaburzenia krążenia żylnego np. żylaki, choroba niedokrwienna kończyn
- dna moczanowa
- neuropatie
- reumatoidalne zapalenie stawów
- cieśń nadgarstka
- chromanie przestankowe
- zanik mięśni
- zakrzepica żył głębokich
- stopa cukrzycowa

Należy jednak pamiętać, że w wyżej wymienionych schorzeniach konieczne jest wskazanie od lekarza lub fizjoterapeuty do stosowania presoterapii.

Masaż pneumatyczny stosuje się często u sportowców, ponieważ poprawia trofikę mięśni oraz łagodzi ból, zakwasy i zmęczenie kończyn.

Presoterapia jest główną metodą terapii w zespole niespokojnych nóg. Regularne stosowanie masażu uciskowego powoduje znaczną ulgę i przeciwdziała powstawaniu obrzęku ortostaticznego.

Ogromną popularność zabiegi presoterapii zyskały w dziedzinie kosmetyki i kształtowania sylwetki. Drenaż limfatyczny bowiem posiada właściwości detoksykujące. Poprawa krążenia limfatycznego wiąże się z lepszą przemianą materii i sprawnym usuwaniem jej produktów z organizmu. Dzięki temu presoterapia wpływa korzystnie na jędrność skóry i pomaga w walce z cellulitem. Sekwencyjny masaż uciskowy ma ogromne znaczenie w leczeniu nadwagi i otyłości, ponieważ ułatwia pozbycie się z organizmu nadmiaru wody, przyspiesza metabolizm i usprawnia wydalanie toksyn.

PRZECIWWSKAZANIA DO PRESOTERAPII

Przeciwwskazania bezwzględne – posiadając któreś z nich nie można korzystać z presoterapii:

- ostre stany zapalne
- infekcje
- gorączka
- świeże rany i zmiany skórne w obszarze poddawanych zabiegom
- aktywna choroba nowotworowa

Przeciwwskazania względne – posiadając któreś z nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem:

- ciąża – zwykle w ciąży wskazane jest wykonywanie presoterapii, ale najlepiej za zgodą lekarza
- zapalenie naczyń limfatycznych, róża – lekarz decyduje, czy można wykonywać drenaż
- zakrzepica – lekarz może zalecić stosowanie drenażu limfatycznego
- zaburzenia pracy serca
- zaburzenia pracy nerek

